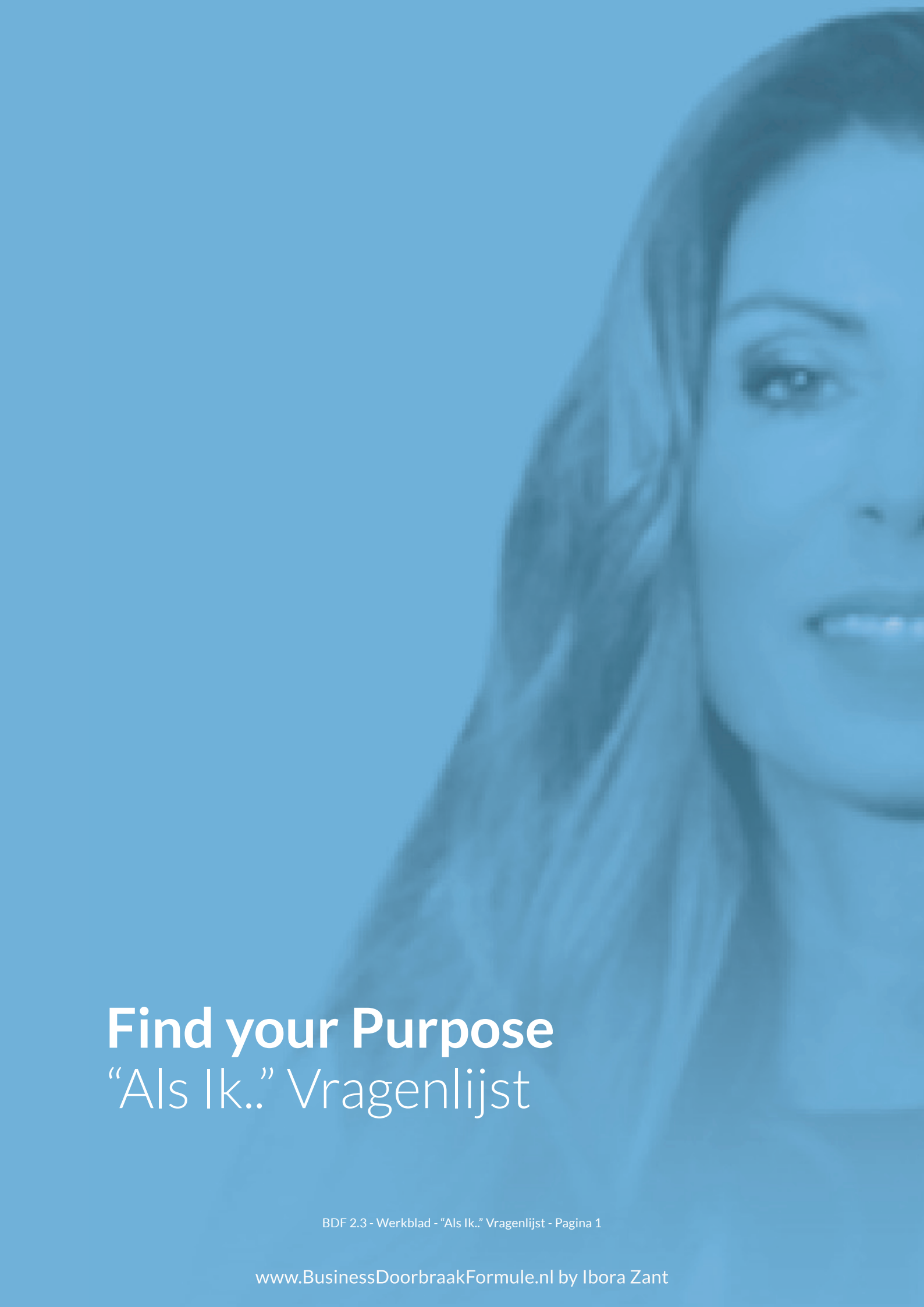




Find your Purpose

“Als Ik..” Vragenlijst

BDF 2.3 - Werkblad - “Als Ik..” Vragenlijst - Pagina 1

www.BusinessDoorbraakFormule.nl by Ibora Zant

Find Your Purpose

“Als Ik..” Vragenlijst



De “Als ik..” vragenlijst zijn 10 vragen die je even laten dromen. Ze laten je nadenken over wat je het allerliefst zou doen als geld/tijd/vrijheid geen issue zou zijn.

Laat je dus voor even meevoeren, en luister naar wat je hart je ingeeft. Als het goed is geeft het je mooie inzichten, en brengt het je dichterbij je Levenspad.

Er zijn geen juiste of foute antwoorden, je mag de vragen interpreteren zoals jij ze opvat. Probeer er ook niet te lang over na te denken. Het eerste antwoord dat in je opkomt moet je opschrijven.

Lees morgen of overmorgen je antwoorden opnieuw. Probeer er zo objectief mogelijk naar te kijken. Denk erover na alsof dit om een ander persoon gaat. Welke aannames kan je maken? Wat ligt er achter de antwoorden die op papier staan? Waar heeft deze persoon meer behoefte aan, en hoe kan hij/zij meer aan deze behoeftes tegemoet komen?

Bijvoorbeeld: Een antwoord op ‘als ik het geld ervoor had’ is ‘ik zou meer reizen’. Hoe kan de persoon (jij dus in wezen) toekomen aan deze behoefte zonder veel geld uit te geven?

- Wandelen in de natuur
- Nieuwe plekken/dorpen/steden ontdekken
- Een weekendje weg
- Etc.

1. Als ik niets zou geven om wat andere mensen denken, zou ik ...

Find Your Purpose

“Als Ik..” Vragenlijst



2. Als ik zeker wist dat ik zou slagen, zou ik ...

3. Als ik het zou durven, zou ik ...

4. Als ik zeker wist dat het de juiste keuze was, zou ik ...

5. Als ik me geen zorgen hoefde te maken over de toekomst, zou ik ...

Find Your Purpose

"Als Ik.." Vragenlijst



6. Als ik de vrijheid had om het te doen, zou ik ...

7. Als ik de tijd uit het oog verlies, ben ik ...

8. Als ik weer kind was, zou ik ...

9. Als ik het geld ervoor had, zou ik ...

Find Your Purpose

“Als Ik..” Vragenlijst



10. Als het niet immoreel, illegaal of onverstandig was, zou ik ...

Eerlijke en snelle antwoorden op deze vragen zeggen veel over jou als persoon, en je dromen en behoeften. Vul nu in hoe je aan deze dromen/behoeften kan voldoen, welke stappen je kan zetten om de droom waar te maken.

1. Ik kan toekomen aan deze droom/behoefte door ...

2. Ik kan toekomen aan deze droom/behoefte door ...

3. Ik kan toekomen aan deze droom/behoefte door ...

Find Your Purpose

“Als Ik..” Vragenlijst



4. Ik kan toekomen aan deze droom/behoefte door ...

5. Ik kan toekomen aan deze droom/behoefte door ...

6. Ik kan toekomen aan deze droom/behoefte door ...

7. Ik kan toekomen aan deze droom/behoefte door ...

Find Your Purpose

“Als Ik..” Vragenlijst



8. Ik kan toekomen aan deze droom/behoefte door ...

9. Ik kan toekomen aan deze droom/behoefte door ...

10. Ik kan toekomen aan deze droom/behoefte door ...
