



# *Find your* SOULPURPOSE

Door Ibora Zant



# *Action*

FASE 4

ZIELSCOMMITMENT IN ACTIE

Door Ibora Zant

## Zielscommitment in actie

We zijn aangekomen bij een cruciale stap in deze reis naar je *Soul Purpose*. Het is een spannende stap, want we gaan in actie komen. Tot nu toe zijn we vooral bezig geweest met gevoelens, overtuigingen, heart walls en in kaart brengen wie je bent, waar jouw talenten liggen en waar je van droomt. **Allemaal innerlijk werk. Heel belangrijk en voorbereidend, maar als je nu niet in actie komt blijft het hierbij.** Je moet er wel iets mee doen, anders verstuift het als *dust in the wind*.

Imagination means nothing  
without doing.

- Charlie Chaplin

Actie nemen is de enige manier om je wensen te laten uitkomen. Op die manier laat je zien aan je ziel en aan het Universum dat het menens is. Daadwerkelijk stappen nemen is jouw zielscommitment in actie. Zoals ze in het Engels zeggen: *put your money where your mouth is*.

**Ben je er klaar voor?**





The key to happiness is  
enjoying the present  
moment while taking  
inspired action towards  
your dreams.



## Action in relatie tot SoulPurpose

Voor we verder gaan wil ik eerst even duidelijk maken over wat voor soort actie ik het heb zodat we wel allemaal met de neus in dezelfde richting staan. Je hebt namelijk twee verschillende vormen van actie:

1. **Geforceerde actie**
2. **Geïnspireerde actie**

**Geforceerde actie** is alles wat je onderneemt vanuit het idee dat het zo hoort, dat je geen keuze hebt of dat het van je verwacht wordt. Het zijn alle handelingen waarvoor je energie moet verzamelen of je ergens overheen moet zetten voor je het kan doen. Achteraf voel je je altijd uitgeblust. Denk bijvoorbeeld aan iedere dag om 6:00 opstaan om naar die baan te gaan die je eigenlijk niet leuk vindt, maar (denkt dat je die) nodig hebt om geld te verdienen voor je hypotheek.

Je hebt altijd **wind tegen**. Je reist altijd tegen de berg op. Het is zwaar om geforceerde acties uit te voeren. Het voelt alsof je in drijfzand zit en hoeveel moeite je ook steekt in je activiteiten, je kunt er simpelweg niet uit. Je voelt je leeg en uitgeput. Soms zelfs *wanhopig*. **Je vraagt jezelf regelmatig af of dit alles is.**



**Geïnspireerde actie** is alles wat je doet vanuit je hart en is in lijn met je ziel. Vaak zijn het dingen die je spontaan worden ingegeven. Zoals van de ene op de andere dag stoppen met die vervelende baan en je droom najagen. Een flyer zien van een workshop en spontaan beslissen dat je daar bij MOET zijn. **Het gevoel bij inspired action is enthousiasme, blijdschap, inspiratie, bruisende energie en het gevoel dat alles klopt.**

Acties die je onderneemt vanuit inspiratie en vanuit alignment hebben **altijd wind mee**. Het voelt alsof het hele universum met je meewerkt. De juiste mensen ontmoeten op het juiste moment. Spontane gesprekken die inspireren. Mazzel hebben. Werken vanuit *deze flow* voelt ook niet als werk. Je kunt opeens bergen verzetten en bent bijna onvermoeibaar. Je enthousiasme is zo aanstekelijk, dat je anderen meetrekt. Natuurlijk horen er altijd wel kleine aspecten bij die je minder leuk vindt, maar die neem je graag voor lief. Eindelijk doe je waar je ziel al zo lang naar verlangt.

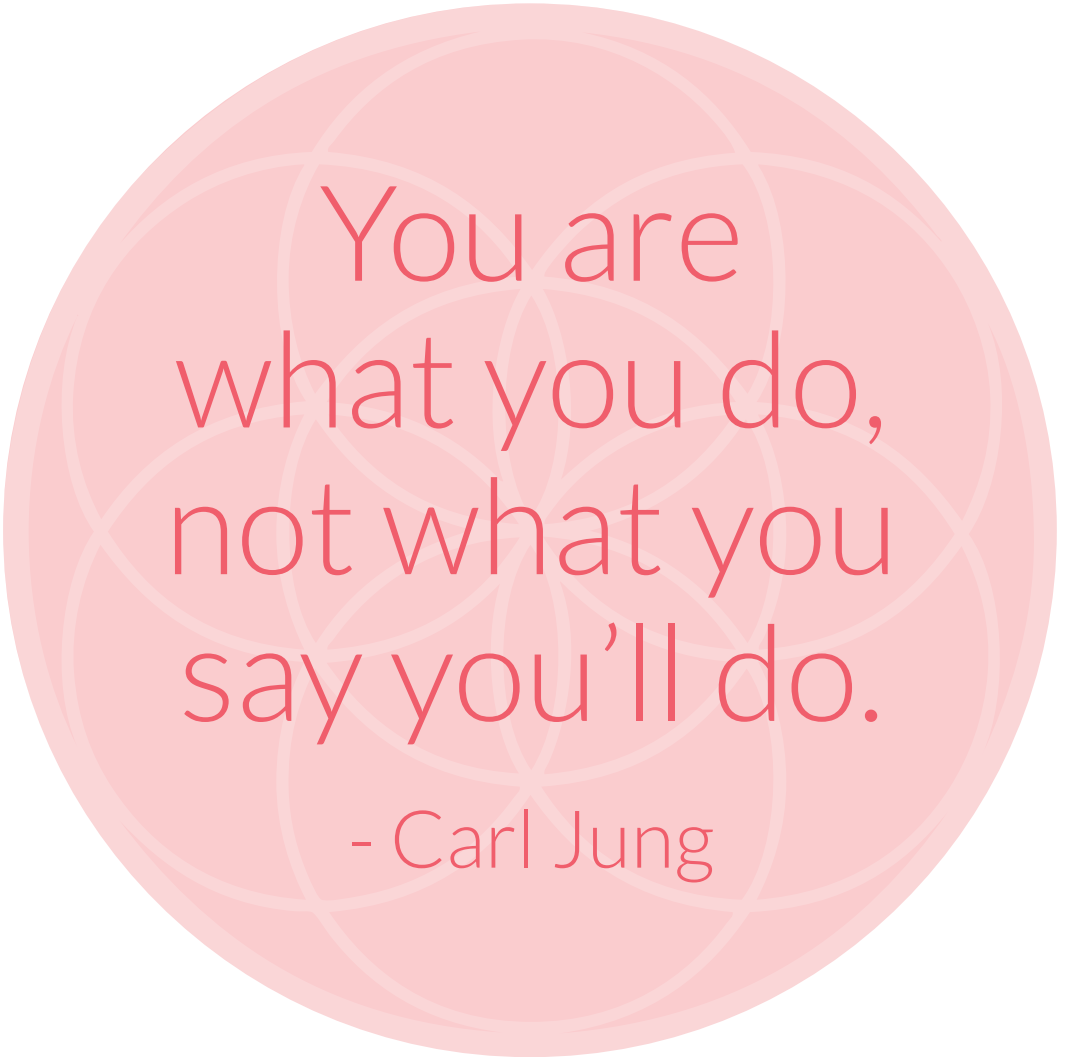
Het begint allemaal  
met een moedig besluit.

- Ibora



**Actie vanuit inspiratie** is dus waar ik het over heb deze week. Geforceerde actie (vanuit angst, beperking en twijfel) heb je al te lang gedaan. Daar ben je klaar mee. *Daar is je ziel ook klaar mee.* Je gaat het je eigen maken door tastbare stappen te zetten in de richting van jouw dromen.

Voel je de *bruisende energie* die hoort bij “actie”? Gaat je hart al sneller slaan? Alles wat je voelt mag er zijn. Het is bijvoorbeeld ook heel normaal om een beetje zenuwachtig te zijn. Angst is ook normaal en daar hoeft je niet bang voor te zijn. **Als het je maar niet tegenhoudt om te gaan voor je dromen.** *Let's just do it!*



You are  
what you do,  
not what you  
say you'll do.

- Carl Jung

