



Find your SOULPURPOSE

Door Ibora Zant



Action

FASE 4

KIES VOOR GROOTSHEID

Door Ibora Zant

KIES VOOR *Grootseheid*

Greatness is having the courage to act on your grandest dreams.

Laat de *woorden* hierboven even op je inwerken voor je doorgaat met lezen. **Observeer wat je voelt.** In je hart en in je buik. Observeer welke gedachten spontaan opkomen in je hoofd. Laat alles er zijn zonder dat je er iets van vindt en zonder dat je meteen gaat analyseren. Adem diep in en uit en lees verder.

Grootseheid kiezen. Wat is dat eigenlijk, waarom is het belangrijk en hoe doe je dat dan? Dat is waar we de komende periode eens lekker mee aan de slag gaan.



Grootseheid is gaan voor je allerstoutste en allergrootste dromen die je worden ingegeven door je ziel. Je weet wel welke dromen ik bedoel. Meestal zijn het dromen waarvan je denkt dat ze nooit zullen uitkomen. Dat het niet voor jou is. Dat het veel te groot is voor iemand zoals jij of dat anderen vast veel beter zijn. **Je kunt dit soort dromen ook herkennen omdat het meestal niet alleen goed is voor jou, maar ook voor het grotere plaatje,** de wereld, anderen, etc. Zielsdromen gaan een stapje verder dan dromen van een mooie auto. (Alhoewel ook daar niets mis mee is en prima een bijgevolg kan zijn van je grootseheid.)

Het is tijd om met een grote stap uit je *comfortzone*, vol het onbekende in te stappen. Dromen is leuk, maar echt gelukkig word je pas als je leven precies zo is als je in je (dag)droom voor je ziet.

Jouw *diepste wens* is waarschijnlijk
groot en fantastisch,
maar ook een beetje eng.
Je wordt er misschien verlegen van,
waarop je jezelf vertelt dat het
simpelweg niet mogelijk is.
Maar dat is het zeker, zeker wel.



Voorbeelden van grootse dromen:

- Boeken schrijven die in alle talen worden vertaald en wereldwijde bestsellers zijn
- Met je werk mensen inspireren om betere keuzes te maken en te kijken naar zichzelf
- Zelf een duurzaam huis bouwen op een flinke lap grond waar je zelf je eten verbouwt
- Films maken met een boodschap. Films die mensen wakker maken en in contact brengen met hun hart
- Een beroemde inspirator zijn
- Emigreren naar een ver land waar je altijd hebt willen wonen
- Een succesvol eigen bedrijf neerzetten (maakt niet uit in welke sector)
- De wereld mooier maken door op grote schaal mensen te helpen hun ziel te helen
- Een uitvinding doen die de wereld schoner maakt

Wat ik niet bedoel met grootse dromen:

- Genoeg geld verdienen om de huur te betalen van je flatje
- Net genoeg vakantiedagen hebben om naar de camping te kunnen
- Iemand vinden die met je wilt trouwen

Jij (en alleen jij) bent verantwoordelijk voor het bereiken van je dromen. Ik ga je leren hoe je jezelf moet aanspreken om in actie te komen. Je zult ontdekken hoe je je emoties kunt sturen, sabotage kunt vermijden en extra tijd vrij kunt maken. We gaan groots inzetten!



'Divine One Within' **Commando voor Grootseheid**

Een balancing methode om een nieuwe intentie aan je hogere zelf te geven. De commando's zijn ook als MP3 voor je opgenomen. Luister er iedere dag naar. Ook zeer geschikt om 's nachts op te zetten als je slaapt.

*Ik ben een goddelijk wezen
met een grote bron van liefde
dat via mij expressie geeft aan deze wereld
en mij stimuleert om volledig in mijn grootseheid
te stappen en te blijven
en dit nederig te delen met anderen.*



*Ik durf mijn talenten te laten zien
en te ontwikkelen
ik geloof in mijzelf
en in mijn talenten
in mijn creativiteit
en in mijn SoulPurpose.
Ik durf uniek, anders en authentiek te zijn
en geloof in mijn grootseheid
ongeacht wat anderen zeggen of doen.*



*Ik geniet van de veranderingen
die mij uitnodigen structuur los te laten
onbevangen en flexibel te zijn.*



Uit die comfortzone!

Het is vooral heel belangrijk dat je nu niet blijft hangen in het veilige bekende. Als je walvissen van dichtbij wilt zien, moet je toch echt de oceaan in. Blijven plakken in je veilige haventje is lekker makkelijk, maar dan komt er niets terecht van je wens om walvissen van dichtbij mee te maken. **Het is belangrijk dat je bewust bent van waar jouw comfortzone ligt en wanneer je eruit stapt.**

Je herkent je eigen zone aan het feit dat je niet wordt uitgedaagd, alles altijd op dezelfde manier doorkabbelt, er geen tot weinig diepgang is, je hartsnaren niet echt geraakt worden door de mensen om je heen noch door de dingen die je doet. Uit je *comfortzone stappen* is best spannend en je komt in contact met je diepste angsten. *Zoals je inmiddels weet, zijn angsten niet erg.* Wat je ermee doet is waar het om gaat.

Je hoeft alleen
maar te verklaren:
**Ik wil MEER. Ik ga
risico's nemen!**

- Ibora



Waarom Greatness zo belangrijk is

Als je geen gehoor geeft aan je grootse dromen, dan geef je geen gehoor aan je ziel. **Je ziel is oneindig en groots en verlangt ernaar dat jij dat ook gaat zien en er naar gaat handelen.** Het is de roeping die je voelt, als een kleine ruk aan je hartsnaren. Leven vanuit je SoulPurpose **is** Greatness.

Als je geen risico's neemt, blijft een essentieel deel van jou onvervuld. **Wat stralend mooi had kunnen zijn wordt bitter, stoffig, en koud.** Confronterend en niet leuk om te horen, maar het is de waarheid. Dus wat je nu eerst gaat doen, voor we verder gaan is een statement maken.

Haal diep adem, verbind met je hart en zeg hardop:

IK WIL MEER, IK GA RISICO'S NEMEN.

Haal weer diep adem in, alsof je deze woorden inademt diep naar binnen.



OEFENING: VIND JE DRIVE

Neem een moment voor jezelf, en voer de volgende oefening uit:

1. Maak verbinding met je hart en zie je allergrootste droom voor je, zoals je die ook hebt opgeschreven in de Heilige Cirkels oefening.
2. Maak nu een lijst van 25 redenen waarom jouw droom de moeite waard is om na te jagen (je motivatie, waar je later op kunt teren als je even het spoor kwijt bent).
3. Maak ook een lijst met 10 acties die je nu kunt ondernemen die helpen bij het realiseren van die droom.
4. Schrijf die acties in je agenda. Wees realistisch over het tijdsframe zodat het wel haalbaar blijft en je niet ontmoedigd raakt.

Nu hoef je alleen nog maar uit te voeren wat in je agenda staat. Het is denk ik handig om de planning pas te laten ingaan na het einde van dit SoulPurpose traject. Anders heb je misschien teveel op je bord en ga je het niet doen.

Als je klaar bent met het uitvoeren van al je geplande acties is het tijd voor geduld. Observeer de komende weken en maanden wat de resultaten zijn van jouw acties. Oogst je successen en leer van je fouten/vergissingen. Falen bestaat niet.

I will allow myself
To fully want what I want.

- Ibora

