

FASE 5

Allowance

ONTMOETING MET JE HOGERE ZELF

Door Ibora Zant

Ontmoeting

met je Hogere Zelf

Luisteren naar je intuïtie is het herkennen van de stem van jouw Hogere Zelf. Je vindt haar via je hart. **De weg naar binnen is de weg naar de hoogste expressie van jezelf;** de Divine One Within, die niets liever wil dan dat jij bewust wordt van je Ware Ik en dat je daar naar gaat leven. *Vrije wil* betekent dat jij zelf die beslissing en het initiatief tot contact moet nemen. Ik beloof je dat je met open hart ontvangen wordt!

Hoogste expressie van Liefde

Wayne Dyer zegt het heel mooi: "If prayer is talking to God, then intuition is God talking to you." Ik vervang het woord God liever met de *ware Bron*, de hoogste expressie van Liefde die er is. De enige toegang tot die Bron is via ons hart. **In jouw hart zit het mooiste en puurste deel van jou en dat is verbonden aan die schitterende Liefde. Altijd.**

De sensatie dat je niet verbonden bent is niet echt. Kijk maar in je hart en voel. Je hart weet hoe het zit. Je bent onderdeel van het grotere geheel. Je bent niet afgesneden van de Bron die jou voedt. Dat is wat je bent gaan geloven, dus is dat wat je ervaart. En omdat je het ervaart geloof je het. Die zichzelf in stand houdende cyclus gaan we nu doorbreken. Zodat je voortaan iedere dag *denkt, voelt en handelt* vanuit je Hogere Zelf in verbinding met de Oneindige Bron.



Jouw Hogere Zelf weet de Universele waarheid en wil die dolgraag met je delen. Het is aan jou om te gaan luisteren. **Het is jouw vrije keuze om je te verbinden met je hart, ziel, intuïtie, waarheid en via deze interne verbinding met het immense licht van de Bron.** Wat nog vele malen *helderder en puurder* is dan het mooiste licht dat je ooit hebt gezien. Het uitspreken van die wens is een mooie eerste stap. Pas dan kun jij de hoogste expressie van jezelf neerzetten hier op aarde. **Dat is heel goed voor jou, heel goed voor anderen en supergoed voor onze mooie Aarde.**

Laat je hart
je gids zijn.

- Baptist de Pape





You were
born ready,
don't let anyone
or anything
convince you
otherwise.



Krachten van bedrog

Er zijn ook externe krachten die hard werken om de *illusie* in stand te houden dat je afgesneden bent van de Bron. Ze willen dat je bang blijft en klein en dat je geen kritische vragen stelt. Dat je niet inziet wie je bent en dat je nooit de ware aard van jouw immens stralende innerlijk licht ontdekt. **Ze doen zich anders voor dan ze echt zijn en zijn meesters in manipulatie en bedrog.**

Heel vaak presenteren ze zichzelf als wezens van het licht, engelen, gidsen of zogenaamde “ascended masters” (opvallend genoeg is deze energie **altijd** mannelijk). Hoewel ze doen alsof ze je willen helpen of gidsen, is hun missie juist **om te voorkomen dat jij je eigen licht ontdekt.**

Ze doen net alsof zij hoger in de rangorde staan dan jij, maar dat is een leugen. In de oneindige bron waar we op zielsniveau vandaan komen bestaat geen hiërarchie zoals hier en is er geen rangorde. **Ze verpakken hun bedrog in een dun laagje waarheid en vals licht, zodat wij er in trappen en niet ontdekken hoe het zit.**



Het is dezelfde energie die ons voor *incarnatie* overhaalde om bij hen contracten te tekenen zodat we dit leven afgeleid zouden worden door pijn, verdriet, eenzaamheid, gebrek, armoede, ziekte en afwijzing. **Laten we wel wezen, de meesten van ons hebben de incarnatie enorm onderschat. Ik ook!** We waren niet berekend op het geheugenverlies, de trage energie hier en de impact van het aardse bestaan. Poeh. Toch is het mogelijk om jezelf van hen te *bevrijden* en de contracten op te zeggen.

Ieder wezen of entiteit (hoe ze zichzelf ook noemen of presenteren, dus ja; ook als ze beweren gidsen, engelen, meesters of aartsengelen te zijn) die jou **niet** laat zien dat **de Waarheid en het Ware licht in je eigen hart zit**, en die steeds tegen je aanpraat - hoe mooi de verhalen ook zijn - om te voorkomen dat je echt jouw Hogere Zelf ontmoet, is niet de moeite waard om naar te luisteren. **Ik meen het.** Zij dienen een andere agenda en proberen jou voor hun karretje te spannen. Trap er niet in. Maak jezelf los van dit soort energieën.

Vertrouw op je eigen
eindeloze kracht,
op je intuïtie, je hart
en innerlijke wijsheid.



Herken de Ware lichtwezens

Wezens uit het Ware licht zijn zowel *mannelijke als vrouwelijke energie*. Ze hebben geen interesse in aanbidding of volgelingen. Zij wensen noch eisen (slacht)offers in hun naam. **Alles wat zij willen is anderen bekrachtigen met waarheid en liefde.** Simpel.

Ze respecteren jouw Vrije Wil als soevereine ziel en zullen je nooit dwingen, manipuleren of je het gevoel geven dat je *niet klaar bent* of dat je nietig bent. Ze helpen je graag de waarheid in je hart te ontdekken, mits je hen om hulp vraagt. **Hun boodschappen hoor je trouwens ook niet als een stem in je hoofd, maar meer in hart en ziel als een soort telepathische projectie.**

Een Waar lichtwezen zal **nooit** zomaar bezit nemen van jouw lichaam, of jou lastig vallen als je slaapt. Wel inspireren ze je via je hart om *wijze woorden* te spreken of schrijven of uit te beelden. **Ze zijn pure liefde, warm, hartelijk, enthousiast en oneindig krachtig.** Nooit laten ze over zich heen lopen. Zo zullen ze jou ook onvoorwaardelijk steunen als je opkomt voor je ware zelf.

Leer NEE te zeggen en doen als je NEE voelt in je hart.

Laat je niet overhalen om dingen toe te laten die ingaan tegen je ziel.





Vertrouw op je eigen
intuïtie, volg je hart,
luister naar je Hogere Zelf
en vervul je SoulPurpose.
Dat is de essentie van leven.
Waarheid is simpel.
Niet complex.



OEFENING: CLAIM JE ESSENTIE TERUG

Voor je verder kunt op jouw SoulPurpose-pad, is het heel erg belangrijk dat je jezelf losmaakt van **alle zielscontracten en andere valse afspraken** die jou gevangen houden in beperking.

De wezens die jou deze afspraken hebben laten maken, hebben je bedrogen en het leven expres zwaar voor je gemaakt, zodat je geen tijd of ruimte zou hebben om de waarheid te ontdekken. (Een beetje *righteous anger*, *gerechtvaardigde boosheid*, is nu op zijn plek, onderdruk dat niet).

Met deze oefening veeg je de lei schoon en keer je terug naar het originele plan - vanuit de Ware Bron - voor jouw ziel.

Deze oefening werkt alleen als je er elke dag de hele dag bewust mee bezig bent.



Wees de hele dag door op je hoede en let op elke gedachte, herinnering, gevoel of fysieke gewaarwording die resoneert met jouw ervaring dat leven gebrek, pijn en worsteling is. Stop alles wat je aan het doen bent, leg je handen op je hart, maak verbinding met je Hogere Zelf.

Spreek het volgende hardop uit:

*Ik verbreek nu ALLE zielscontracten,
inclusief alle kopies, fragmenten en kleine lettertjes,
met betrekking tot gebrek, pijn en worsteling.
Ik claim mijn eigen energie terug
en herstel de originele blauwdruk voor mijn ziel.*

Wees een paar minuten stil en verbind je bewustzijn met de essentie van je ziel, zodat je in een hogere energetische vibratie komt.

Zeg nu het volgende hardop:

*Ik ben vrij om de ware vibratie van mezelf te zijn
- ik ben overvloed, gemak en vreugde
en geen enkel wezen heeft het recht
om mijn vibratie te verstoren of op mij te parasiteren.*

Herhaal het net zo lang tot het volledig lekker voelt in je lijf, bewustzijn en in je hart. Observeer je vibratie.

Blijf dit de komende weken elke dag doen. Denk niet te snel dat je al helemaal vrij bent. Het is belangrijk om elke dag je **soevereiniteit te verklaren**, jezelf stevig neer te zetten en je energie te reinigen en te checken of er niet toch stiekem inbreuk is gedaan.



SCHRIJFOEFENING: BOODSCHAP VAN JE ZIEL

Plan voor jezelf een tijd in in je agenda om de volgende oefening te doen. Ontspan jezelf, maak je gedachten even leeg, en verbind je met je Ziel.

Stap 1. Met je dominante hand (links of rechts) schrijf je een (eigen) verzoek aan je ziel om jou iets te vertellen: “Lieve ziel, ik zou dolgraag iets van je horen, alvast bedankt voor de boodschap die je me vandaag geeft. Wat wil je me graag vertellen?”

Stap 2. Wissel nu naar je andere hand en begin als volgt: “Lieve Zelf, ik ben je ziel,” en schrijf dan de antwoorden op de volgende vragen op. Denk er niet over na:

- Wat ik je wil vertellen is:

- Wat ik in jou zie is:

- Wat ik weet dat mogelijk is voor jou is:

- Ik houd van jou omdat:

Eindig met: **Ik ben er altijd voor jou.**



Wat je gaat merken

Als je dit consequent dagelijks doet, gaat er iets wezenlijks veranderen in hoe je je voelt. **Energieker, steviger, completer.** Je gaat ook beter slapen.

Als je wel eens last hebt van nachtelijke bezoeken van energetische parasieten of vaak dromen hebt vol veldslagen en strijd tegen het kwaad, zodat je uitgeput wakker wordt, dan heb ik goed nieuws. **Daar heb je steeds minder last van tot het zelfs helemaal stopt.**

Als je wakker wordt voel je je fris en fit en klaar voor een nieuwe dag. Wat ook gaat verdwijnen zijn alle bemoeienissen, stemmen en adviezen van de wezens die net deden of ze je hielpen op je pad. **Dat kan voelen als een gemis.** (Wellicht een beetje verslaafd aan het drama of de ego-strelende boodschappen.)

Laat je niet opnieuw verleiden tot contact. Richt je liever op beter en dieper verbonden zijn met jezelf en met de Bron. **Er komt een veel mooier contact voor in de plaats.** De band met je hogere Zelf moet je echt aandachtig blijven koesteren en cultiveren! Je voorgevoelens en intuïtieve gaven zullen steeds beter worden.

Er gaan nog wel meer dingen veranderen. Observeer de *veranderingen* en bemoei je er niet teveel vanuit je hoofd mee. Hoe flexibeler je meegaat met de ware flow hoe beter. Luister naar je hart en sus je ego. Het komt goed!

