



Find your SOULPURPOSE

Door Ibora Zant

AWARENESS

Nu je bent ontwaakt is het tijd om een stapje dieper te gaan. *Awareness* betekent letterlijk bewust zijn van het bestaan van iets of kennis hebben van een feit of situatie gebaseerd op informatie en/of ervaring. Awareness in de context van het vinden van je SoulPurpose, en gaat over bewust worden van jezelf. We gaan eens goed

op een rijtje zetten wat er speelt in jouw binnenwereld. Eerlijk. Je kunt het niet fout doen, dat is het mooie.

Zie en gebruik 'awareness' als een soort zaklamp waarmee je zichtbaar maakt wat er bij jou onder de oppervlakte zit aan gedachten, gevoelens en verlangens.

Awareness is
the greatest
agent for
change.

- Eckhart Tolle

Drie vormen van bewustzijn

In het hoofd, het hart en de buik huizen drie verschillende vormen van bewustzijn. Je hoofd regeert over de strategie die je uitstippelt richting zielsvervulling, met als hoogste expressie creativiteit. Je hart is de zetel van je ziel en de toegangspoort tot je SoulPurpose. **De hoogste expressie van je hart is liefde en compassie.** Je buik is het domein van impulsen en angsten, met als hoogste expressie moed.



Alignment

Om succesvol te zijn in het manifesteren van je SoulPurpose, is het heel belangrijk dat jouw hoofd, hart en buik goed met elkaar samenwerken en op dezelfde frequentie zitten. Zolang er nog een deel van jou een tegenstrijdige boodschap uitzendt (vaak zonder dat je dat weet), blijf je vastzitten in drijfzand. **Binnen dit heilige samenwerkingsverband moet het hart de leiding hebben.** Hoofd volgt het hart. In je hoofd zie je de beelden die horen bij wat je hartsverlangen is. De bijdrage van je buik is de moed leveren die nodig is om je SoulPurpose te vervullen. Bijvoorbeeld moed om de bittere pil te slikken die hoort bij zelfonderzoek of om een stap het onbekende in te nemen zonder dat je “weet” of het goed komt.

Trust that your Soul has a plan,
and even if you can't see it completely,
know that everything
will unfold as it is meant to.

- Deepak Chopra

Het is niet genoeg om alleen met je hoofd te bedenken wat je wilt doen en bereiken. Zelfs niet als je voor je gevoel al *echt* je roeping volgt. Het is ook niet genoeg om blind je hart te volgen zonder dat je hoofd meedoet. Het kan erg frustrerend zijn om niet de resultaten te behalen die je had verwacht of gehoopt. En dan ga je stiekem ook nog twijfelen aan jezelf. Voor wie dit nu leest en herkent, je bent niet alleen. Trust me!





To live in alignment
with your Spirit
is to live your truth
and build your
life upon it.

- Sonia Choquette



Mijn verhaal

Toen ik voor eerst begon met het uitdragen van mijn SoulPurpose, werd mijn ziel overschaduwd door een ander geluid: **“Wie ben ik om dit te doen, wie zit er nou op mij te wachten?”** Alsof er drie Ibora's waren op hetzelfde moment. De ene zat in mijn hart en die wist dat ik op het juiste pad zat. Ibora nummer 2 zat in mijn hoofd. Tjokvol strategieën, tools en vaardigheden. En de derde Ibora zat vanuit mijn buik te schreeuwen: “Wie ben ik om dit te willen, ik ben dit niet waard, wie wil er nu naar mij luisteren..”

Drie keer raden wie er steeds roet in het eten gooide! Ondanks mijn enorme inzet en mijn vaardigheden kwam mijn zielsdroom toch niet echt van de grond. Om gek van te worden. Pas toen ik mijn hoofd, hart en buik op één lijn kreeg begon de magie te stromen.



Weer een stap dichterbij jouw SoulPurpose

Je eigen binnenwereld verkennen en in kaart brengen is een belangrijke fase van deze reis naar jouw unieke SoulPurpose en het uitdragen daarvan. Ontdek waar je hart een sprongetje van maakt. Want dat blijge gevoel is *het* teken dat je ziel zich gehoord voelt.

- **Waar ben je goed in?**
- **Waar word je blij van?**
- **Wat zijn je vaardigheden?**
- **Hoe spreek je jezelf tegen en waar uit zich dat?**
(In hoofd, hart of buik?)

Stel je eens voor hoe fantastisch het zou zijn als je weet wat je zielsverlangen is. Dat je de moed hebt om te luisteren naar je hart en dat je ook nog eens met je hoofd de juiste strategie bedenkt. Hoe ziet je leven er dan uit? Voel je al hoe blij je ziel is bij dit vooruitzicht? Adem dit gevoel diep in en sla het op in al je cellen.

*Alleen in de stilte hoor je
het fluisteren van je ziel*

