



Find your SOULPURPOSE

Door Ibora Zant

WAT ALS JE *ja* ZOU ZEGGEN

tegen alles wat je Ziel zegt
dat je moet doen

**Wat als ik JA zeg tegen alles wat mijn Ziel zegt dat ik moet doen?
Hoe zou mijn leven er dan uit zien? Wie zou ik dan zijn?**

Het 'grappige' van het bereiken van de absolute bodem is dat je werkelijk alle kanten op kunt. Ik had een baan kunnen nemen waar ik echt niet gelukkig in zou zijn. Ik had in die ene relatie kunnen blijven, of iemand anders z'n droom kunnen waarmaken. Maar dan was ik niet gelukkig geweest. Dan had ik niet mijn volle potentieel benut. Dan zou ik als een zombie door het leven lopen.

OF ik zou kunnen luisteren naar mijn Ziel en vertrouwen op de drie dingen die mij te allen tijde ondersteunen:

1. Mijn Ziel weet waar zij naartoe gaat.
2. Zij kent de snelste en makkelijkste manier om daar te komen.
3. Zij zal me nooit de verkeerde kant op leiden.

Op mijn 21^{ste} heb ik mezelf eraan 'gecommit'. Ik zou JA zeggen tegen alles dat mijn Ziel mij vertelde te doen. En ik deed het vol enthousiasme. Zelfs als het compleet angstaanjagend was. Zelfs als het onmogelijk voelde of leek. Ik zou niet tegenstribbelen, het advies kapot rationaliseren, of haar proberen over te halen om het vooral NIET te doen. Ik luisterde niet naar de stemmen om me heen: familie, religie, burens, samenleving, cultuur, vrienden. Ik luisterde niet naar het nieuws, de laatste trends..

De enige stem die van belang was, en is, is die van mijn Ziel.



Mijn Ziel bracht me naar allerlei bijzondere plekken op de hele wereld; het liet me zien hoe ik een winstmakende en duurzame business kon opzetten; het heeft me geholpen mijn schaamte, schuldgevoelens en pijn uit het verleden los te laten; het nam me mee naar vorige levens waar het inzicht gaf en mijn meest traumatische ervaringen hielp verwerken, en deze transformeerde tot prachtige en uiteindelijk belangrijke leermomenten. Ik heb door deze leiding gewerkt aan mijn 'tribe', mijn business, een gezond lichaam en geleerd te genieten van de kleine dingen in het leven. Als ik geprobeerd had om dit helemaal zelf te doen, dan was het me nooit gelukt. Gelukkig heb ik goede vrienden en collega's, inspiratoren, en de leiding van mijn Ziel die mijn pad verlichtte.

JA zeggen was niet altijd gemakkelijk, maar het is een van de meest transformatieve ervaringen van mijn leven. Gedurende deze periode ben ik getransformeerd, getransmuteerd en is mijn Ware Ik opgestaan. Als jij, net als ik, het aandurft om vanaf nu JA te zeggen tegen je SoulPurpose zul je weerstand tegenkomen - van je Ego, van je bewustzijn, en van anderen. Ze hebben allemaal wel iets te zeggen over de veranderingen die je wilt maken.

Het ego houdt niet van veranderingen. Het houdt graag alles hetzelfde. Als het ego kon zou hij je 20 jaar lang gijzelen in die ene verschrikkelijke baan, je getrouwd laten zijn met die alcoholist, een leven leven waarin je diep ongelukkig bent, of zelfs in de rij staat bij de voedselbank. En dat alleen maar omdat het ego 'hetzelfde' verwacht met 'veilig'. Zelfs als 'hetzelfde' simpelweg verschrikkelijk is.

Het ego gebruikt de drie volgende leugens om jou in 'hetzelfde' te houden:

Je hebt niet genoeg geld.
Je hebt niet genoeg tijd.
Je bent gewoon niet goed genoeg.



Dit zijn leugens. 'Altijd druk zijn' is de grootste doodsoorzaak van SoulPurpose, en het verwoest onze samenleving. Wij leven wellicht in een van de meest welvarende landen ter wereld, in de geschiedenis zelfs, maar we zijn allemaal blut. We hebben het druk en zijn blut, we hebben het druk met blut zijn. Een vicieuze cirkel. Het is een collectief probleem.

Als je het aandurft om nu JA te zeggen dan komen er momenten dat je je bang voelt. Je zult moeten leren er mee om te gaan. Zo is het.

Als je niet bang zou zijn voor SoulPurpose dan zou je hem al leven.

Mijn advies: Probeer het niet alleen te doen. Er zijn miljoenen mensen, helpers, healers en supporters op deze aarde. Is het niet veel leuker dit spel van het leven samen te spelen?

**Het is mijn SoulPurpose om jou te helpen jouw SoulPurpose te vinden.
En er JA! tegen te zeggen.**

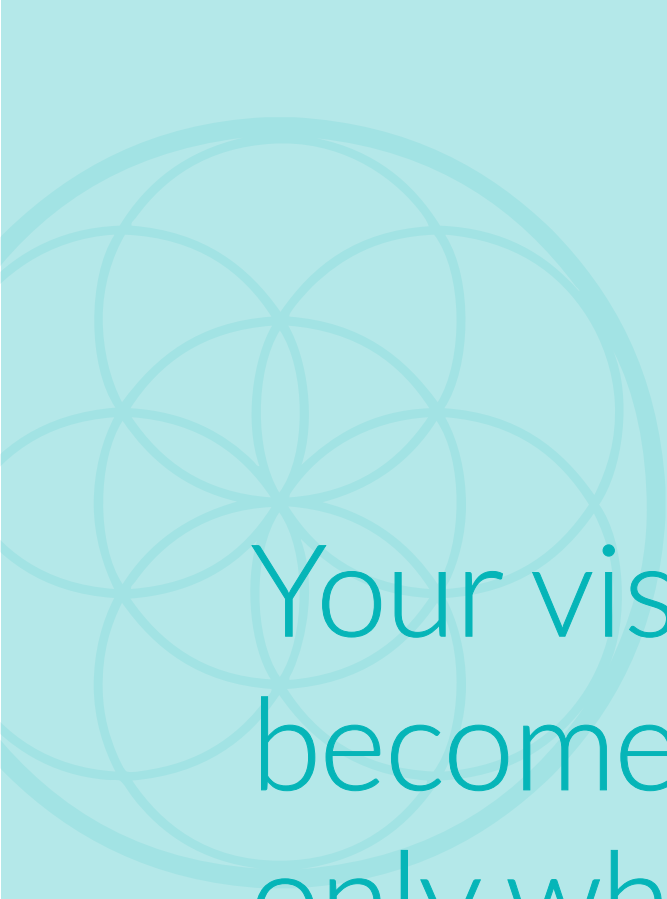
Veel liefs,
Ibora



Do what makes
your soul shine.

- Ibora Zant





Your vision will
become clear
only when you look
into your heart.
Who looks outside,
dreams. Who looks
inside, awakens.

- Carl Jung



WAT STAAT JE TE

wachten?

Ik heb fantastisch nieuws. Je SoulPurpose is dichterbij dan je denkt; in feite is het slechts één relatie van jou verwijderd!

Het is een relatie die je altijd al hebt gehad, maar misschien nog nooit hebt gevoeld. Het is een relatie die erg belangrijk is voor alles dat voorbij komt in het leven. *Wat is dit voor relatie?*

Het is de relatie met je eigen Ziel. Veel mensen denken niet veel aan hun ziel en worden misschien wel geïntimideerd door die term. Ze denken dat zoiets groots als Ziel alleen maar is weggelegd voor grote namen uit de geschiedenis, en ontzettend spirituele of beroemde mensen. Ik denk dat het lot bestaat voor iedereen. En het is zoals jij kiest dat het zal zijn.

Je zult leren dat de manier waarop je jezelf kunt te verbinden met je ziel is door je hart te volgen. Je kunt je verbinden met je ziel door de dingen te doen die je laten voelen dat je echt leeft.

We staan aan de vooravond van een verandering in het bewustzijn die het leven anders maakt dan hoe wij het kennen. Ieder heeft een deel in dit verhaal, en zeker nu je dit aan het lezen bent - niets gebeurt per ongeluk!

Alles heeft een Purpose!



Er zijn verschillende paden die je kunt nemen om je doel te vervullen en ze leiden allemaal tot een goddelijk lot. Het is op dit moment misschien moeilijk te geloven, maar je hebt een fantastisch lot dat je zelf kan waarmaken.

Met deze Cursus hoop ik je een duidelijk idee te geven van wat de reden van je bestaan is, en je te helpen richting te geven tijdens je zoektocht naar je SoulPurpose. Het is voor mij onmogelijk om je precies te vertellen wat jouw unieke Zielemissie is. En als ik eerlijk ben zou ik je niet eens helpen als ik het je zou vertellen.

Deze Cursus zal je leren identificeren wat jouw doel, jouw missie, jouw Soul Purpose is en hoe je begint met het bewandelen van jouw zielepad. Op deze manier leer je om altijd op jezelf te vertrouwen wanneer je antwoorden zoekt op je grootste levensvragen.

Ik vraag je om jezelf open te stellen en te onthouden dat je zeker je leven kunt (her)creëren zoals jij het wilt door middel van begrip, (zelf)liefde en acceptatie.





Ontwaken

IS HET LOT OF EEN GODDELIJKE WIL?

Awakening is not who
you are but discarding
who you are not.

- Deepak Chopra



De eerste fase van het proces van het vinden van je SoulPurpose is 'Awakening', 'Ontwaken'. Om de zoektocht naar je SoulPurpose te starten moet je allereerst wakker worden uit je sluimerende bestaan.

Vaak komt er een punt wanneer er iets diepgaand gebeurt dat ons wakker schudt en waardoor we ons afvragen wat we nou eigenlijk gedaan hebben tot dat punt in het leven. Soms is het een tragisch ongeval, het overlijden van een geliefde, gezondheidsproblemen of iemands verhaal dat een enorme impact op ons kan hebben. Als je dit aan het lezen bent, ben je vast al een keer wakker geschud en weet je dat er iets moet veranderen.

Hoewel terugkomen naar wat echt belangrijk is ons kracht geeft kan het ook zeer verontrustend zijn. Dit "ontwaken" laat ons nadenken over hoe we het leven tot nu toe geleefd hebben, onze normen en waarden, geloof en hoe we denken, wie wij zijn. Het daagt ons uit om ons leven te veranderen (en oog in oog te staan met weerstand in het leven) of terug te vallen in het oude patronen.

When you make a
choice you change
the future.

- Deepak Chopra



Als we ervoor kiezen om ons unieke Zielepad te volgen dan kunnen we het over eens zijn dat we grote veranderingen in ons leven moeten maken. Want als we dat niet doen vallen we terug in oude gewoontes en laten we de jaren dat we hier op aarde zijn door onze vingers glippen.

Ik denk dat ik sommigen die dit zullen lezen nu bang heb gemaakt. En dat is goed. Sommige mensen zijn niet gemaakt, of zijn simpelweg niet klaar voor verandering.

**Maar jij bent anders
en dat is waarom jouw leven anders zal zijn
dan die van de meeste mensen op deze wereld.
Gefeliciteerd! Ik denk dat dat best wel gaaf is!**



De eerste stappen die je kunt nemen om dichterbij je SoulPurpose te komen:

Stap 1: Erken je gevoelens

We zouden onze gevoelens niet weg hebben gestopt door middel van afleidingen en verslavingen als er geen gevoelens waren om weg te stoppen. Jarenlang leven met zulke slechte patronen zal emotionele pijn veroorzaken die in ons “vast” komt te zitten als we ze niet op de juiste manier behandelen. Wanneer je wakker wordt, ‘awaken’, en besluit om het pad in te slaan en jezelf te ontwikkelen, laat je deze gevoelens los om te verwerken.

Soms kan het voelen alsof we een blikje met wormen open maken. Het is namelijk .. een beetje overweldigend. Er kunnen tranen gaan rollen, er kan woede zijn en er kan misschien frustratie opspelen. Wat je ook voelt tijdens dit proces, het is merendeel oude energie die wordt losgelaten. Het is normaal. Laat het toe.

JUST BE WITH IT

Dit is een periode waarin je je veel dingen gaat realiseren. Schrijf in een dagboek, praat met iemand die je vertrouwt, mediteer of ga een stuk wandelen. Erkennen betekent voor mij niet er in blijven zitten maar er doorheen te gaan.

Je moet verder gaan vanaf dit punt. Geef jezelf tijd, maar niet meer dan een week, om deze gevoelens te verwerken. Ga na een week verder met stap twee. Wanneer je de overweldigende gevoelens voorbij bent, ben je er klaar voor.





It is important to
acknowledge all
your feelings and
not beat yourself
up for having them.
Your feelings are
not good or bad,
they just are.

- Iyanla Vanzant

Stap 2: Neem verantwoordelijkheid

Je verleden, heden, toekomst, je gedachten, je emoties, je pijn, je leuke herinneringen zijn allemaal van JOU.

Je focus zal je realiteit worden. Als je doet alsof je een slachtoffer bent zal je zien dat je de wereld ook door de ogen van een slachtoffer ziet. Dan voelt het alsof je het slachtoffer bent in verschillende situaties (geloof me dat dat niet leuk is). Als je de wereld ervaart door de ogen van liefde, wordt alles iets waar je van kunt houden.

If you take responsibility
for yourself you will
develop a hunger to
accomplish your dreams.

- Les Brown

Kies je focus zorgvuldig. Waar je je ook op focust, je zal het in één van de vormen meemaken. JIJ zorgt ervoor dat het leven gaat zoals je wilt. Niemand anders is verantwoordelijk. Je man hoeft zich niet aan te passen om er voor te zorgen dat jij verder kunt gaan. Je moeder hoeft je niet los te laten zodat jij verder kunt gaan. En je baas hoeft je niet meer te gaan betalen zodat jij verder kunt gaan.

JIJ bent diegene die ervoor kan zorgen dat er verandering komt in jouw leven.



Stap 3: Luister naar je hart

De derde stap die we moeten nemen om onze SoulPurpose te bereiken is naar onszelf luisteren. We kunnen ons SoulPurpose nergens anders vinden dan in onszelf. En de enige manier om het te “vinden” is door te luisteren naar wat ons hart ons vertelt.

Vraag jezelf af:

“Wat wil ik nou ECHT doen?”

“Waar verlang ik naar?”

“Waarom vind ik dit zo belangrijk?”

Neem stappen en doe dingen die je erg leuk vindt om te doen. Als je kinderen je voldaan laten voelen, zorg er dan voor dat je elke dag samen tijd doorbrengt. En als dieren je voldoening geven kan je met ze werken of je als vrijwilliger aanmelden. Maak tijd vrij voor dingen die je leuk vindt, want niemand anders geeft je die tijd.

Sometimes the heart
sees what is
invisible to the eye.

- H. Jackson Brown, Jr.



1^e Sleutel tot Succes:

Maak het proces niet te moeilijk. Als jouw passies makkelijk lijken of juist gek, veroordeel jezelf dan niet. Vind gewoon een manier om deze in je leven in te passen. Als je het erg leuk vindt om te deltavliegen, plan dan een uitje zodat je dat kunt doen.

*Je vindt vaak in de kleinste dingen
aanwijzingen die je naar je SoulPurpose leiden.
- Ibora Zant*

Onderzoek dingen. Als je bloemen erg leuk vindt, kun je misschien een tuintje maken of potten met bloemen in je woonkamer plaatsen, en uitzoeken hoe je voor verschillende bloemen moet zorgen.

**Het maak niet uit HOE je jouw passies in het dagelijkse leven opneemt.
Begin gewoon ergens.**

2^e Sleutel tot Succes:

‘Leven voor andere mensen’ is geen SoulPurpose. Dit kan misschien tegenstrijdig voelen omdat veel mensen voldoening vinden in het helpen van anderen. Het is nooit een SoulPurpose om onze verlangens aan de kant te zetten ten gunste van iemand anders. Niemand hoeft te worden gered. Wel heeft iedereen liefde nodig, inclusief jijzelf.

*The meaning of life is to find your gift.
The purpose of life is to give it away.
- Pablo Picasso*

Je helpt de wereld het meest als je doet wat jij zelf graag wilt. Als het jouw missie is om een spa te openen, doe dat dan. Mensen zullen erg blij zijn met jouw service. Als je graag dingen wil ontwerpen, doe dat dan. Andere mensen zullen geïnspireerd worden door jouw designs. En als je graag de wereld over wil reizen, doe dat dan. Mensen zullen geraakt worden door de verhalen die je ze vertelt.

Mensen voelen voldoening wanneer ze zien dat anderen hun doel nastreven. Ze zullen jou onthouden en zich geïnspireerd voelen. Je zult hen de meeste voldoening geven als je jezelf blijft. Dus, wees JEZELF.

3^e Sleutel tot Succes:

Als je geen idee hebt waar jij enthousiast over bent of van wordt moet je uit je comfortzone stappen. Je kan niet weten of je iets wel of niet leuk vindt als je er alleen maar over blijft nadenken. Ga er op uit en probeer nieuwe dingen, maar ook echt nieuwe dingen, en stel je avontuurlijk op en sta open voor nieuwe ervaringen en ontmoetingen.

Er zullen zeker dingen zijn die je niet leuk vindt, maar je zult ook dingen vinden die je juist ontzettend leuk vindt. Vind jouw passie door dingen uit te proberen en niet door er alleen maar over na te denken.



Stap 4: Verwacht weerstand

Je zal zeker uitgedaagd worden op jouw pad naar zelfontplooiing. Je zal angst voelen, afwijzingen van anderen krijgen en blokkades op je pad tegenkomen. Maar richt je daar NIET op. Verwerk deze obstakels en ga verder. Des te meer je focust op de dingen die verkeerd kunnen gaan, hoe meer dingen er ook echt verkeerd gaan.

Obstakels zijn een deel van het leven, maar als je je concentreert op het bereiken van je bestemming en geniet van de weg ernaar toe, zullen de hobbels telkens kleiner worden.

Houd je inspiratie altijd op de voorgrond in je gedachten. Hang een kaart aan de muur van de wereld en markeer alle plekken waar je geweest bent. Het is aan JOU om je te focussen op jouw inspiratie.

Door jouw inspiratie wil je graag opstaan in de ochtend, en het zal je verder brengen dan je je kan voorstellen. Het zal je troosten in moeilijke tijden. Gebruik het in je voordeel.





A challenge only
becomes an
obstacle if you
bow down to it.

- Unknown

Stap 5: Verwacht ondersteuning

Je zult steun ontvangen op de meest onverwachte plekken van de meest onwaarschijnlijke mensen. Mensen waarvan je denkt dat ze weerstand zullen bieden, zullen je steunen. Mensen die je nog nooit eerder hebt ontmoet zullen je leven binnenlopen en je verder op weg helpen.

Trust who and what
you are, and the
Universe will support
you in miraculous ways.

- Alan Cohen

Zoals jij verandert zullen ook je relaties met anderen veranderen. Dat kan een erg leuk proces zijn als je het toelaat.

Nieuwe acties = nieuwe resultaten.

Door het ondernemen van nieuwe acties maak je plaats voor de flow van nieuwe energie wat het leven ontzettend veel leuker zal maken. Deze nieuwe energie kun je vergelijken met nieuwe verf op het schilderdoek dat jouw leven is. Ze zullen je inspireren. Ze zullen je dingen leren.

Ze zullen je veranderen. Sta open voor alle mogelijkheden!



Stap 6: Verwacht verandering

Wanneer je die 'drive' voelt door je inspiratie en het bereiken van je doel, zal je oude verslavingen tegenkomen die er uiteindelijk niet meer toe doen. Je wil misschien geen televisie meer kijken, een roddel aanhoren of het slachtoffer spelen. Je zal je verslavingen en slechte gewoonten loslaten.

Het hebben van inspiratie is een ongelooflijke goede motivator en zal ons helpen die goede gewoonten in te zetten en de slechte gewoonten van ons af te zetten. Dit proces zal uit zichzelf gebeuren. Als iets belangrijk is voor ons maken we er tijd voor vrij. En als we nieuwe acties ondernemen zullen nieuwe resultaten ons wellicht verrassen.

The only way to make sense out of change is to plunge into it, move with it, and join the dance.

- Alan Watts

Het heeft geen zin om je zorgen te maken over die veranderingen. Je zorgen maken helpt sowieso nooit en is simpelweg een verspilling van waardevolle energie.

Denk er zo eens over na: als je iets doet wat je fantastisch vindt zullen er meer fantastische dingen zich in je leven openbaren. Als je iets doet wat je echt niet leuk vindt zullen meer van dat soort dingen je leven binnenkomen. Kies wat voor energie jij toelaat in je leven. Laat het Universum de details uitwerken.



Stap 7: Houd vol en heb plezier!

Een leven dat geleid wordt door je SoulPurpose is niet iets dat wordt bereikt, maar iets dat wordt geleefd. Om het in andere woorden te zeggen: het stop nooit.

Het verlangen van de ziel is om te groeien en te ontwikkelen. Het wil graag nieuwe ervaringen opdoen en tot bloei komen in deze wereld.

Het verlangen van de ziel is om te groeien en te ontwikkelen.

- Ibora Zant

Denk maar zo: Je ziel is hier niet om zich slecht te voelen en te lijden; het is hier gekomen om zich te laten zien en zich te ontwikkelen. Als je vertrouwt op wie jij bent, zal je als vanzelf uitbloeien tot iets prachtigs.

Stel jezelf open voor een buitengewoon leuk leven en voor de vele mooie mensen en ervaringen die op jouw pad zullen komen. Er zullen altijd uitdagingen de kop op steken, maar zolang jij geïnspireerd blijft kun je, en zal je, alle obstakels overwinnen.



ONTDEK JOUW

schatkist BINNENIN

Alles wat je nodig hebt om “datgene te bereiken” in je leven is op dit moment al aanwezig.

Groeien en ontwikkelen zijn onderdeel van onze SoulPurpose en het dagelijks leven biedt ons de lessen waarmee we leren onszelf te individualiseren - om een individu te worden - door gaandeweg de meningen van anderen los te laten en onze eigen koers te volgen. Het zijn van een individu is natuurlijk goed, maar het is niet het belangrijkste om je doel in het leven te bereiken.

Voor welke uitdaging ik ook sta,
ik weet dat ik word liefgehad.

- Ibora Zant

Zodra het duidelijk is wie we zijn en waar we voor staan als individu, kunnen we onszelf herontdekken en één zijn met het leven. Om die hoogste staat van zelfbewustzijn te bereiken moeten we eerst weten wie we zijn en waarom we hier zijn.



Helaas zijn we geneigd om dit proces gemakkelijker te maken door op onze hersenen te vertrouwen, en ons te beperken door dingen uit ons verleden, in plaats van te vertrouwen op de intelligentie van het hart.

We denken dat we alles kunnen oplossen door onze hersenen te gebruiken, en dat als we lang genoeg zoeken uiteindelijk onze Purpose vinden. Maar het brein maakt niet dat wij mens zijn - de mens maak het brein door waar hij aan denkt, zich op focust en wat hij toelaat in zijn denken. Ook wordt jouw geluk niet bepaald door wat er zich in je leven afspeelt - het is jouw reactie op die gebeurtenissen.

We kunnen erg veel weerstand bieden wanneer we dingen uit handen moeten geven en blijven dan juist vaak vastzitten in een soort 'zoekende modus'. Daarbij vergeten we dat we het al weten. En wanneer dan onze persoonlijkheid het overneemt creëert het een nogal 'standaard' leven, vol teleurstellingen en pijnlijke lessen die bedoeld zijn om ons weer op ons pad te krijgen. Soms kan dit proces makkelijk zijn, maar soms, als we de signalen lang blijven negeren, kan het ook als traumatisch worden ervaren. Het uiteindelijke resultaat is dat we vaak niet de energie of discipline hebben om onze overlevingsmentaliteit te laten doorgroeien naar volwassen spiritualiteit.

Bewustzijn, aanwezigheid en het houden van datgene dat je doet brengt je verder op je reis naar je SoulPurpose.

Het avontuur gaat van start wanneer je besluit om op zoek te gaan naar een betekenis, en die ui begint te pellen op zoek naar jouw innerlijke zelf. Jouw ziel is je innerlijke schat; begin maar met graven!

Wanneer we de persoon worden die het goddelijke wil dat we zijn, moedig en oprecht, zal het leven als vanzelf echt heel fijn worden. Er is weinig dat invloed heeft gehad, weinig weerstand, en het is vooral niet een 'gevecht'. We komen simpelweg in een flow terecht. Alles wordt gewoon makkelijker en we ervaren veel meer plezier, vrijheid en voldoening.



Ik beloof je dat als je jouw pad naar jouw SoulPurpose volgt, het grote werk voor jou gedaan wordt. Om op dit moment te beginnen met jouw reis, moet je eerst de beslissing en commitment met jezelf maken dat je meer gemak, geluk en vreugde in je leven wilt.

Weet dat je echt kunt houden van het leven dat je leeft.

Weet dat er een speciale plek bestaat waar jij thuishoort wanneer je je nog niet op je plek voelt.

Weet dat je compleet kan zijn op elke denkbare manier.

Weet dat je iets unieks hebt om te geven.

Bewustzijn, aanwezigheid en het houden van datgene dat je doet brengen je verder op je reis naar je SoulPurpose.

Mijn SoulPurpose doordrenkt mijn zijn.

Mijn acties zijn in harmonie met mijn Purpose.

Ik volg mijn hart en ontdek mijn lot.

*De verbinding met mijn ziel wordt sterker,
en mijn SoulPurpose wordt steeds helderder.*

*Het ontdekken van mijn SoulPurpose is
het meest inspirerende dat ik ooit heb gedaan.*

Ik zie mijn SoulPurpose iedere dag duidelijker.



LAAT JE

licht

SCHIJNEN

Ik weet iets bijzonders over jou:

Jij bent het licht in de wereld.

*Jij bent een kind van het goddelijke en je bezit de
krachten van creatie en manifestatie.*

*Je bent nu klaar om te veranderen in iemand die
licht brengt, in plaats van licht zoekt.*

Lees de bovenstaande zinnen telkens opnieuw. Zeg ze misschien wel hard op en laat ze doordringen tot je ziel.

Jezus zei, "Ik ben het licht van de wereld" en hij zei ook " Jij bent het licht." Dit betekent dat mensen 'lichtdragers' zijn en hetzelfde goddelijke bezitten dat in alles zit wat ontstaan is.

Licht heeft erg veel kracht en verlicht alles wat eromheen is. Als je negatieve gedachten hebt, hoop je licht te zien. Als je namelijk in het donker het licht aan zet, kun je zien. De uitdaging is dat we vaak moeite hebben met zien en het licht dat in ons zit gebruiken.

Als we het licht in onszelf niet zien is het bijna onmogelijk om een weg te vinden naar onze SoulPurpose.

Aangezien iedereen een licht in zichzelf heeft, heb jij er zeker weten ook een. Sommige mensen bezitten een oogverblindend licht van vreugde, bij anderen zie je een sprankje hoop en bij weer anderen straalt die liefde van hen af. Je hebt een innerlijk licht dat andere mensen, gebeurtenissen en dingen naar je toetrekt.

Je bent compleet uniek en speciaal zoals je bent, en er is maar één licht dat schijnt zoals de jouwe. Jij bent één met de Bron.



De Bron van Creatie is oneindig, en jij bent oneindig. Alles wat je kan bedenken dat van jou zou kunnen zijn of wat je zou kunnen hebben, kun je creëren. Wat als je al aan het creëren bent? Onbewust aan het creëren, zonder dat je het weet?

Als het echt zo is dat jij het licht in je hebt, en één ben met de Bron van Creatie, ben jij dan ook niet degene die over jouw lot beslist? Je kunt dan beter je kracht gebruiken om dingen te doen die je wilt dan datgene creëren dat je niet wilt. Bewust creëren in plaats van op de automatische piloot.

Wees het licht dat je geboren bent te zijn en leef het leven dat is afgestemd op jouw lot. Probeer je open te stellen en laat het leven gebeuren zoals het gebeurt, met goede en minder goede dingen. De schrijver van *Power vs. Force*, dokter Hawkins, vertelt dat “wat wordt bedoeld met de term ‘ziel’ is de capaciteit om het leven te ervaren.” We realiseren ons nu meer dat het leven een gift is en alles wat aan onszelf geven het leven alleen maar mooier maakt. Dit wordt bedoeld met eenheid, wat onderdeel is van het lot van de gehele mensheid.



Soul Purpose

We zijn op aarde gekomen met een goddelijk ontwerp, en hoe verder we daar van af raken hoe meer ons ziel zich ongemakkelijk voelt. Wanneer we onze Purpose weten, voelen we ons levendig en voldaan. Het leven is niet willekeurig, alles heeft een Purpose. En dan bedoel ik ook 'alles', elk insect, voorwerp, idee of mens heeft een Purpose, een missie.

We kunnen niet praten over het lot als we niet weten wat onze Soul Purpose is in het leven. Iedereen is namelijk geboren met een Purpose, ook jij. Het is aan jou om je leven verder in te vullen. Ondanks de welbekende mythe, hoef je de wereld niet te redden om te voldoen aan je Purpose. Het zijn wie jij bent is een inspiratie op zich die een hogere Purpose dient.

Ik heb bijvoorbeeld een goede vriendin die kapper is en zij gelooft echt dat ze mensen helpt hun schoonheid te zien door hun haar te knippen en highlights te geven. Een andere vriendin is altijd ontzettend eerlijk en oprecht en draagt haar steentje bij door mensen te vertellen wanneer ze tegen zichzelf aan het liegen zijn. Beide manieren van zijn zijn ontzettend belangrijk.

Laten we beginnen met een simpele definitie van 'Purpose'. Het woord "Purpose" betekent dat je bewuste resultaten nastreeft. Als we hiermee bezig zijn, maken we een bewuste inspanning om iets of iemand te zijn. Vaak is wat we echt willen niet te bereiken en schijnbaar onmogelijk. Let er op dat ik hier 'schijnbaar onmogelijk' zeg, en niet 'compleet onmogelijk'. Hoewel het onmogelijk kan lijken is het wel echt haalbaar. Jij kan het waarmaken. Jouw Soul Purpose is om jouw unieke essentie tot uiting te brengen (wat geen kleinigheid is maar een levenslange ontdekkingsreis).



Jouw persoonlijkheid wil een “doel”, een missie, een Purpose in het leven. Het wil alles wat binnenin zit eruit halen zodat je het kan uitdragen en iets moois kunt creëren in de wereld. Het is iets wat je moet doen en je ziel verlangt ernaar om te ervaren dat je dicht bij jezelf blijft en dingen doet die jou inspireren.

Je Ego zegt, “Ik doe het allemaal” en je ziel weet “Ik laat alles toe.” Het leren samenwerken met beide aspecten van ons zijn is ontzettend belangrijk voor dit proces.

Veel mensen beseffen niet dat het brein je niet zal helpen bij het vinden van jouw Purpose, maar dat je hart dat werk voor je doet. Het volgen van je hart leidt je naar het unieke pad van vreugde en succes, en het vergt moed om je hart te volgen. Geluk dat dichtbij jezelf ligt is het uiteindelijke doel in het leven van een mens. Wanneer je blij en gelukkig bent met jezelf volg je je Purpose.

Als jouw unieke geluk eenmaal een deel van jouw leven krijgt, zullen de keuzes en beslissingen die je moet maken om jouw Purpose te vinden makkelijker worden, zelfs duidelijk.



Persoonlijke *Transformatie*

Transformatie begint bij het hebben van nieuwe gedachten en vragen en wordt pas werkelijkheid wanneer we nieuwe acties ondernemen of andere keuzes maken. Je kiest er elke dag voor om een verandering te maken in de manier waarop je denkt, voelt en actie onderneemt, en deze kunnen ervoor zorgen dat je dichterbij komt of verder weg raakt van jouw perfecte leven.

Het is al gezegd dat verandering onvermijdelijk is en dat de groei bewust is, en dat is zeker waar. Een deel van de transformatie houdt in dat er een verandering in gedrag moet plaatsvinden. Transformatie is de realisatie dat er een directe verbinding is tussen onze geest en de realiteit van het leven. Het is het erkennen als iets niet werkt en het kiezen van iets nieuws, maar ook het zijn wie je bent, dan om iemand te zijn zoals anderen verwachten.

Ontevredenheid is een teken dat je ziel zich niet kan uiten. Ik vraag je nu om je te concentreren op deze gevoelens en om zo te ontdekken waar verandering nodig is. Dat is waarom ik altijd zeg dat “persoonlijke transformatie het lot ondersteunt”. Een van jouw meest belangrijke opdrachten op aarde houdt in dat je moet graven naar de echte mooie dingen in je innerlijke ziel.

Het goede nieuws is dat het laten samenwerken van het ego en de ziel voor transformatie een proces is dat je zelf in de hand hebt. Transformatie is een levenslang proces wat je telkens beter bewust laat worden op verschillende vlakken. Transformatie kan erg snel gaan, door de manier van denken en het goedkeuren van nieuwe ideeën, zoals “ik ben niet het slachtoffer in het leven en ik bezit de kracht om mijn eigen lot te creëren.”



Transformatie betekent dat je naar je hart moet luisteren en actief moest streven naar mogelijkheden om te groeien op persoonlijk vlak zodat je je zelfbewustzijn kunt vergroten. Wanneer je hebt gevoeld hoe die transformatie is en wat het teweeg brengt zal je nooit meer terug willen gaan naar hoe het eerst was. Nu dat je aan het beginpunt staat van deze reis, begin met het opmerken van de gevoelens die diep van binnen om aandacht vragen.

Je SoulPurpose ontdekken is als het grootste geheim dat er bestaat ontdekken. Zoals Dorothy uit de 'Wizard of Oz' heb jij die kracht altijd al in je gehad. Jij hebt ook alles al in je om het leven te leiden zoals jij dat wilt. Je hebt de kracht, het inzicht en de kennis binnenin je zitten. Het enige wat je moet doen is jezelf in een nieuw licht zien en bewuste keuzes maken, zodat je alles kan hebben wat jouw hart begeert.

Laat de ontdekking van je SoulPurpose je inzien dat je grootste schat zich in jou bevindt, en dat je de keuze hebt om je leven bewust te leven.

