



Find your SOULPURPOSE

Door Ibora Zant

Nauwwoord

We zijn bij het einde van de cursus gekomen. **Het is een enerverende periode geweest.** Ik heb echt alles gegeven wat ik in mij heb aan inzichten, wijsheid en tools om alles toe te passen in het dagelijks leven. Het is echt *zo mooi* om te zien hoe je met de stof en jezelf aan de slag bent gegaan. Wauw! **Ik vind het zo spannend voor je! Ik leef volledig met je mee.**

De cursus zit er misschien wel op, maar dat geldt natuurlijk niet voor jouw pelgrimstocht naar je hart. **Ik hoop echt van harte dat je aan de gang blijft met het pad wat je bent ingeslagen.** Het zal echt niet altijd over rozen gaan. Geloof me dat het een doorlopende tocht is en dat je er zelf in moet blijven stoppen wat je eruit wilt halen. Dus geef nooit op en blijf geloven in je *hart*.

Ik beloof je dat je leven gaat veranderen als je toepast wat je hebt geleerd tijdens Find Your SoulPurpose. Het kan zijn dat de ene fase je meer heeft aangesproken dan de andere. Of dat je de ene oefening prettiger vindt dan de andere. Dat is helemaal prima. **Je gaat daar vanzelf je eigen weg in vinden.** Het belangrijkste is dat je elke dag bezig bent met jouw reis naar je SoulPurpose en jezelf continu corrigeert als je van koers afwijkt.



CHECKLIST

Dan heb ik nog een belangrijke checklist voor je. Als je je bezighoudt met de dingen op deze lijst, ben je **niet** in tune met je *SoulPurpose*. **Handig om jezelf af en toe even te controleren.** Doe dat ook echt zodat je bewust de verbinding met jezelf kunt herstellen.

Je bent niet in contact met SoulPurpose als je:

- ⊗ KLAAGT
- ⊗ RODDELT
- ⊗ BEKRITISEERT
- ⊗ DISCRIMINEERT
- ⊗ HANDELT UIT ANGST
- ⊗ GELOOFT IN GEBREK EN BEPERKINGEN
- ⊗ HAAT ERVAART EN/OF UITDRAAGT
- ⊗ OORDEELT
- ⊗ GELOOFT IN DUALITEIT
- ⊗ JE AFGESCHEIDEN VOELT
- ⊗ NIET KUNT VERGEVEN
- ⊗ GELOOFT DAT JE GEEN KEUZE HEBT



SoulPurpose toegepast

Feliciteer jezelf maar eens van harte! **Je hebt echt heel belangrijk werk verricht de afgelopen weken.** Je hebt wezenlijke en tastbare stappen gezet richting je hart en je ware essentie. Je bent begonnen met het herontdekken van jouw unieke SoulPurpose! Zo spannend! Nu is het tijd om in beweging te blijven en wat je hebt geleerd toe te passen in je dagelijks leven.

Blijf in beweging

Je hebt kostbare tijd gestoken in jezelf leren kennen en je hebt een aantal krachtige waarheden ontdekt. Het geheim is DOEN. Je fysieke lichaam heeft elke dag beweging en gezonde voeding nodig om fit en mooi te blijven. Dat wist je al. **Maar wist je al dat jouw emotionele en mentale “lichaam” ook iedere dag jouw toewijding nodig hebben?**

Het is *belangrijk* dat je echt iedere dag tijd vrijmaakt om je bewust te verbinden met je essentie, je hart. Je moet echt elke dag alert zijn op de signalen die je lichaam je geeft over je emoties en er naar handelen, zodat je het leven kunt leven waar je hart naar verlangt. **Zie het als een liefdesverklaring voor jezelf.**



Mijn Uitnodiging

Mijn uitnodiging voor jou is: Go for it! Zorg dat JIJ de hoogste prioriteit bent en blijft in JOUW leven. **Zeg volmondig JA tegen het leven, je passies en verlangens.** Laat je niet langer tegenhouden door beperkende gedachten en twijfel. *Geloaf in jezelf.* Kijk ook hoe jouw succes bijdraagt aan een betere wereld en hoe jij andere mensen kunt helpen. **Neem actie op je dromen.** Observeer wat er allemaal gebeurt en ontwikkelt en geniet ervan als het leven je toelicht en de zegeningen als een douche over je uit worden gestort.

Mijn cadeau

Dan heb ik nog een toegift. Ik zou mezelf niet zijn als ik niet nog een leuk cadeautje voor je had. Het heet **Verklaringen van de Ziel.** Ik vind het heel erg bijzonder en wil het om die reden graag met je delen.



Een laatste woord

Besef dat het ontdekken van jouw *Soul Purpose* een levenslange reis is vol bochten, bergen, dalen en veranderingen. Laat je door niets ontmoedigen. Je kunt niet falen.

Blijf luisteren, blijf zacht, sappig en open, houd je energie verticaal en luister altijd naar je innerlijke wijsheid!

Ibora Zant

