

Hoe maak je een *vision board*

Benodigdheden:

- **Leeg canvas + een visie**

Het canvas, of vel papier, mag zo groot of zo klein zijn als jij zelf wilt. Is jouw ideale 'vision board' een collectie van foto's, afbeeldingen en quotes die je in een kleine notebook wilt plakken zodat je hem altijd bij de hand hebt dan mag dat natuurlijk! Wil je een 1,5 bij 2 meter groot canvas in je werkkamer hangen, dan kan dat ook!

- **Een foto van jezelf, of iets wat jou vertegenwoordigt**

- **Foto's uit een magazine, boek of website die voor jou en jouw visie staat**

- **Inspiratiequotes, mantra's, verklaringen en besluiten**

Tips:

- **Design je vision board op zo'n manier dat het jou vertegenwoordigt**

Niets is goed of fout. Doe het volledig op je eigen manier. Laat je leiden door je eigen inspiratie. Het is een proces dat zich langzaam ontwikkelt, heb hier geduld voor.

- **Uit je dankbaarheid** voor wat je al hebt, en geloof dat je wensen en dromen zich zullen manifesteren. Met de juiste intenties en een open hart gebeuren er wonderlijke dingen. Wees dankbaar voor wat je hebt, en sta open om te ontvangen.

- **Neem afstand van het resultaat**

Onthoud dat jouw harde werk en commitment jouw aandeel is in het resultaat. Het Universum verzorgt haar deel door een leven te manifesteren dat bij jou past.

- **Plaats je Vision Board op een plek waar je hem meerdere malen per dag zult zien**

Door jezelf te blijven herinneren aan je 'Vision' word je er bewust en onbewust door beïnvloed en geïnspireerd.